

10-kortti –kurssit

110501 XXL-Dance™

Ke 19.15–20.15, Eskon koulu, opettaja: Nina Lindroos

110503 LAVIS®-lavatanssijumppa, Hikiä

Su 11.45–12.45 (huom. ei kokoonnu joka viikko), Eskon koulu, opettaja: Mervi Kollanus

110504 LAVIS®-lavatanssijumppa, Oitti

To 19.00–20.00, Oitin koulu, opettaja: Mervi Kollanus

830106 JOOGA, tiistai

Ti 09.15–10.45, Oitin työväentalo, opettaja: Jaana Silvennoinen

830107 JOOGA, keskiviikko

Ke 09.15–10.45, Oitin työväentalo, opettaja: Jaana Silvennoinen

830109 KIINTEYTYSJUMPPA

Ti 18.00–19.00, Eskon koulu, opettaja: Mervi Kollanus

830110 VENYTTELY

Ti 19.00–19.45, Eskon koulu, opettaja: Mervi Kollanus

830114 KEHONHALLINTAA JA LIHASHUOLTOA, Ryttylä

Ma 18.30–19.30, toimipaikka avoin, ilmoit. myöhemmin, opettaja: Tiina Kuusela

830117 KEHITÄ JA KUNTOUTA KROPPAASI

Ke 18.15–19.15, Oitin koulu, opettaja: Satu Suomi

830118 MUOKKAUSJUMPPA

To 18.00–19.00, Oitin koulu, opettaja: Mervi Kollanus

830119 KEHONHUOLTO

To 20.00–20.45, Oitin koulu, opettaja: Mervi Kollanus

830120 KUNTOJUMPPA

Su 10.00–11.00 (huom. ei kokoonnu joka viikko), Kotipirtti, Haminankylä, opettaja: Mervi Kollanus

830127 SÄHLYBIC, NAISET

Ma 18.30–20.00, Oitin yläkoulu, opettaja: Jenni Laakkonen

830128 SÄHLYBIC, MIEHET

To 18.30–20.30, Eskon koulu, opettaja: Jari Kovanen

830129 KUNTOSALICIRCUIT

To 18.00–19.00, Eskon koulu, opettaja: Saana-Mari Vienonen